

Entlastungsgruppe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene





«Am Leben
teilhaben und
mitten im
Leben.»

Manchmal braucht es einen Ort, an dem alles etwas leichter wird.

Unsere Entlastungsgruppe bietet ein temporäres Betreuungsangebot für Kinder und Jugendliche mit den unterschiedlichsten Mehrfachbeeinträchtigungen an. Auch Erwachsene, welche im familiären Umfeld oder in einer anderen Institution leben, sind willkommen, um Ferientaufenthalte bei uns zu verbringen. Unsere Entlastungsgruppe bietet den Klientinnen und Klienten Raum und Möglichkeiten, ihre unterschiedlichen Ressourcen zu nutzen. Hier stehen die individuellen Bedürfnisse jedes Menschen im Mittelpunkt. Maximal sechs Personen können gleichzeitig in der Sonnenhalle ein Wochenende, eine Woche oder bei Bedarf auch mehrere Wochen verbringen. Bei unerwarteten Betreuungsengpässen im gewohnten Umfeld bietet die Sonnenhalle auch Notfallplätze an.

«Am Anfang war es nicht einfach für mich, hier zu schlafen. Mittlerweile habe ich schon einige Nächte und Tage hier verbracht, fühle mich wohl hier und bin glücklich. Für Mami und Papi ist es wichtig, dass sie Entlastung bekommen und ich hier gut betreut und ernst genommen werde.»

N., Klientin Entlastungsgruppe 50A

Was uns besonders macht:

Verlässliche Entlastung – das ganze Jahr über

Aufenthalte sind an **363 Tagen im Jahr** möglich, an Wochenenden sowie während der Ferien. Die Betreuung ist rund um die Uhr gewährleistet. Die Planung erfolgt frühzeitig und gemeinsam mit Ihnen, damit Sie langfristig Sicherheit gewinnen. Während der Schulferien haben schulpflichtige Kinder und Jugendliche Vorrang.

Professionelle und einfühlsame Betreuung

Unser qualifiziertes Team begleitet die Klientinnen und Klienten individuell, respektvoll und mit viel Erfahrung – stets mit dem Ziel, das Wohlbefinden, die Lebensqualität und die Selbstständigkeit zu fördern.

Räume, die sich anpassen lassen

Unsere Räumlichkeiten sind flexibel gestaltbar und orientieren sich an den Bedürfnissen der Menschen, die sie nutzen, für Rückzug, Aktivität und gemeinsames Erleben. Des Weiteren haben wir die Möglichkeit, die Infrastruktur der Stiftung Sonnenhalde zu nutzen, z. B. das Therapiebad, den Snoezelraum und einiges mehr (ausgenommen Therapieangebote). Für Ausflüge stehen uns eigene Busse zur Verfügung.

Natur erleben

Die Lage nahe der Murg sowie ein einladender Garten bieten vielfältige Möglichkeiten für Bewegung, Entspannung und kleine Auszeiten im Grünen. Wir verbringen viel Zeit im eigenen Garten, insbesondere die Schaukeln, der Sandkasten oder das Trampolin werden rege genutzt. Zudem haben wir auf dem Gelände der Sonnenhalde Pferde und Hühner. Darüber hinaus bekommen wir immer wieder Besuch von Therapiehunden.

Unser Ziel

Wir möchten einen Ort schaffen, an dem sich unsere Klientinnen und Klienten sicher, verstanden und wohl fühlen. Gleichzeitig erhalten Angehörige und Geschwister die Möglichkeit, **durchzuatmen, neue Kraft zu tanken und sich bewusst Zeit für sich zu nehmen.**

Ein Ort für alle – getragen von Vertrauen, Nähe und Entlastung

Gerne stehen wir Ihnen für ein persönliches Gespräch zur Verfügung und planen gemeinsam mit Ihnen passende Aufenthalte.

«Als Beistand ist es mir wichtig, dass der Klient an einem guten und passenden Ort untergebracht ist. Während der Entlastungszeiten hatte ich ein gutes Gefühl, ihn in der Stiftung Sonnenhalde zu wissen. Im Kontakt mit den Betreuungspersonen war deutlich zu spüren, dass sie sich engagiert und mit Herz für sein Wohl einsetzen. Der Umgang war wertschätzend und aufmerksam. Für die Familie war das eine grosse Entlastung. Sie konnte darauf vertrauen, dass ihr Angehöriger gut begleitet wird. Dieses Gefühl von Sicherheit und Unterstützung tat allen Beteiligten spürbar gut.»

Beistand von S.

«Wir sind unendlich dankbar für das Angebot der Entlastungsgruppe 50A der Stiftung Sonnenhalde. Unsere Tochter besucht seit rund sechs Jahren die Entlastungsgruppe in den Ferien oder an einzelnen Wochenenden. Die ersten Aufenthalte waren für uns Eltern schwierig, da es hiess, loszulassen. Aufgrund der wunderbaren Betreuungspersonen, welche sich liebevoll und mit viel Hingabe um unsere Tochter kümmern, wurde es für uns schnell einfacher. Mittlerweile können wir zu 100 % abschalten und uns erholen, sobald unsere Tochter in der Sonnenhalde ist. Genial ist, dass nicht einfach nur beaufsichtigt/betreut wird, sondern immer wieder Ausflüge stattfinden, zum Beispiel ins Kino oder an die Fasnacht.»

Eltern von N. (Jugendliche)



Stiftung Sonnenhalde

Entlastungsgruppe 50A

Murgtalstrasse 50, 9542 Münchwilen

T 071 969 47 43

50A@stiftung-sonnenhalde.ch

www.stiftung-sonnenhalde.ch/leben/entlastungsgruppe

Spendenkonto: IBAN CH10 8080 8009 4035 6026 1



**Ihre Spende
in guten Händen.**